



Meghívó

**Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját
2019.09.30.-án a Kultúrházban 17.00-kor
megrendezendő**

„Lelki egészség s amit erről tudni kell”

című előadásra, amelyet

Horváthné dr. Szöllősi Ilona pszichológus tart.

**Az előadás és az utána lévő kötetlen beszélgetés
várható időtartama 1 óra.**

Beszélgessünk együtt!



Bérbaltavár Község Önkormányzata

„Esély Bérbaltavárnak” EFOP- 1.6.2-2017-00081



2019.09.30.-án került sor a Bérbaltaváron a „Lelki egészség s amit erről tudni kell” című Horváthné dr. Szöllősi Ilona pszichológus előadására.

A rendezvény 17:00 órakor kezdődött.

A pszichológus doktort, Németh Zsolt az EFOP-1.6.2-16-2017-00081 „Esély Bérbaltavárnak” című pályázat szakmai vezetője mutatta be. A doktornő köszöntése után felvázolta az előadás tartalmát. A fő téma a lelki kiegyensúlyozottság fontossága, önmagunk megbecsülése és megvalósítása volt. Elmondta, mennyire fontos, hogy már koragyermekkorban megfelelő lelki támaszt, biztonságot kapjunk, hisz ez kihat egész felnőtté válásunkra és életünkre is. Egyszerű és mindennapi példákkal tárta ezt a hallgatóság felé, akik aktívan részt vettek a párbeszédben.

Kitért a társadalommal és közvetlen mikro -és makro környezetünkkel való békére, egyenes, higgadt és értő kommunikációra. Fontos mondatokkal, jelképekkel és tanácsokkal látta el a résztvevőket.

A szakmai vezető elmondta, hogy több előadást is terveznek a doktornővel a program ideje alatt.

A beszélgetéssel egybekötött előadás egy órás volt.