

# Meghívó



**Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját**  
**2020.02.24.-án az iskola épületében**

*(Bérbaltavár Rákóczi Ferenc utca 78.)*

**17.00-kor megrendezendő**

**„A válás hatása a gyermekekre rövid és  
hosszútávon”**

**című előadásra, amelyet**

**Horváthné dr. Szöllősi Ilona pszichológus tart.**

**Az előadás és az utána lévő kötetlen beszélgetés  
várható időtartama 1 óra.**

**Beszélgessünk együtt!**



Bérbaltavár Község Önkormányzata

„Esély Bérbaltavárnak” EFOP- 1.6.2-2017-00081



## Kerekasztal beszélgetés

Az élet problémáinak megoldása a pszichológia segítségével

**Téma:** A válás hatása a gyermekekre

**Előadó:** Horváthné dr. Szöllősy Iлона pszichológus

**Helyszín:** Bérbaltavár 9831 Bérbaltavár, Rákóczi Ferenc u. 78

**Időpontja:** 2020. február 24.

Az EFOP 1.6.2-2017-00081 azonosítószámú projekt keretében pszichológus szakember tartott előadást a család egységét leginkább fenyegető esemény, a válás témakörben, kifejezetten ennek a gyermekekre gyakorolt hatásáról.

A főorvos asszony rendkívül közvetlen hangnemben tartotta előadását, a közben felmerülő kérdések megbeszélésére is lehetőséget biztosított. Vannak helyzetek, amikor a szakember szerint is a válást kell választani, mert inkább sérül a gyermek egy mérgező kapcsolatban, kóros minták alakulnak ki, veszélyeztetve a későbbi felnőttkori kapcsolataikat is. Külön kiemelte azokat a viselkedési hibákat, amiket szinte minden válás során elkövetnek a szülők, felhívta a figyelmet arra is, hogy a gyermekben tudatosítani kell, hogy Őt mindkét fél szereti, attól függetlenül, hogy a szülők már nem tudnak jól együtt működni a családban. Fontos szerepe van az oktatási szereplőknek is, hisz a gyermek viselkedésében bekövetkező változások első jelei lehetnek a családi problémáknak.

Az előadást követően kötetlen beszélgetés keretében válaszolt a főorvos Asszony a felmerült kérdésekre.

A legtöbb ember még ma is elzárkózik a pszichológus segítségnyújtási lehetősége elől-reméljük, hogy az előadás segített eloszlatni a régi beidegződéseket, hogy „nem bolond, aki pszichológushoz megy”, sőt megfelelően menedzseli saját és családja lelki egészségét is, hisz régi mondás, hogy ép testben ép lélek, de ez a mondás fordítva is megállja a helyét! Lelki problémáink hosszú távú fennállása testi tüneteket eredményezhet.

A rendezvényen különböző korú-, és családi állapotú egyén vett részt.

A résztvevőknek rágcsálni valókat, üdítőt, ásványvizet kínáltunk.